

Pregnancy/Parenting Classes @ the BPRC! All classes FREE!

Call 512-409-3400 or Text 512-593-1949 to register- Bastroprc.org

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0398 El Primer Trimestre 30 min.
(The First Trimester)

PBS-0397 Atención Prenatal 18 min.
(Prenatal Care)

PBS-0396 Comer por 2 24 min.
(Eating for 2)

PBS-0064 Tu Cita de Ultrasonido 18 min.
(Your Ultrasound Appointment)

PBS-0553 Expectativas del Primer Trimestre 21 min.
(First Trimester Expectations)

PBS-0401 El Segundo Trimestre 25 min.
(Your Second Trimester)

PBS-0067 Las Emociones de Embarazo 26 min.
(Emotions of Pregnancy)

PBS-0399 ¿Que es Seguro Durante el Embarazo? 24 min.
(What is Safe During Pregnancy)

PBS-0069 Vinculación con su Bebé Por Nacer 19 min.
(Bonding With Your Unborn Baby)

PBS-0554 Expectativas del Segundo Trimestre 22 min.
(Second Trimester Expectations)

PBS-0403 El Tercer Trimestre 26 min.
(Your Third Trimester)

PBS-0502 El último tramo 21 min.
(The Final Stretch)

PBS-0793 El Mundo Secreto De Tu Bebé No Nacido 18 min.
(Unborn Baby's Secret World)

PBS-0074 Trucos de mama para una Gran Barriga 28 min.
(Big Belly Mom Hacks)

PBS-0555 Expectativas del Tercer Trimestre 22 min.
(Third Trimester Expectations)

PBS-0583 De Expectativas Sobre el Parto 15 min.
(Labor Expectations)

PBS-0557 Preparación para una sección C 28 min.
(Preparing for a C-Section)

PBS-0400 Como Preparar el Nido 20 min.
(Getting Ready Nesting)

PBS-0608 Labor de Parto y Nacimiento: Preparativos 23 min.
(Labor & Delivery: Getting Ready)

PBS-0609 Labor de Parto y Nacimiento: Medidas Naturales... 23 min.
(Labor & Delivery: Natural Comfort Measures)

PBS-0611 Labor de Parto y Nacimiento: Procedimientos... 21 min.
(Labor & Delivery: Medical Pain Relief, Interventions..)

PBS-0632 Labor de Parto y Nacimiento: Entrenando a tu ... 21 min.
(Labor & Delivery: Training Your Birth Coach)

PBS-0674 Contacto Visual Significa Amor 18 min.
(Eye Contact Means Love)

PBS-0704 Temperamento Infantil 21 min.
(Infant Temperament)

PBS-0705 La Importancia Del Apego 16 min.
(The Importance of Bonding)

PBS-0081 Expectativas Infantiles 27 min.
(Infant Expectations)

PBS-0082 Higiene Infanti 27 min.
(Infant Hygiene)

PBS-0083 Cuidado Infantil Simple 25 min.
(Simple Infant Care)

PBS-0084 Cuidado Personal Despues del Nacimiento 45 min.
(Caring for Yourself After Birth)

PBS-0332 Depresio n Postparto 28 min.
(Postpartum Depression)

PBS-0086 Enfrentandolo Sola 35 min.
(Going it Alone)

PBS-0333 Embarazo de Riesgo 24 min.
(At Risk Pregnancy)

PBS-0088 Tabaquismo, Alcohol, Drogas, y Embarazo 41 min.
(Smoking/Drinking/Drugs)

PBS-0405 Si ndrome del Bebe Sacudido 18 min.
(Shaken Baby Syndrome)

PBS-0556 Esperando gemelos o más! 28 min.
(Preparing for Twins)

PBS-0675 Alimentando A Tu Bebé: El Biberón 21 min.
(Feeding Your Baby: The Bottle)

PBS-0676 Lactancia Materna: Comenzando 20 min.
(Breastfeeding: Getting Started)

PBS-0677 Lactancia Materna: Exitosa 22 min.
(Breastfeeding: Successful Breastfeeding)

PBS-0678 Lactancia Materna Problemas y Soluciones 18 min.
(Breastfeeding: Problems & Solutions)

PBS-0679 Lactancia Materna: Destete 17 min.
(Breastfeeding: Weaning)

SPANISH FIRST YEAR:

FYS-0346 Ser una Super Mama 19 min.
(Being a Super Mom)

FYS-0093 Seguridad de la Silla de Automóvil 46 min.
(Car Seat Safety)

FYS-0402 Nutricio n de la Mama 23 min.
(Mommy Nutrition)

FYS-0095 Previendo el Abuso Sexual Infantil 29 min.
(Preventing Child Sexual Abuse)

Pregnancy/Parenting Classes @ the BPRC! All classes FREE!

Call 512-409-3400 or Text 512-593-1949 to register- Bastroprc.org

FYS-0090 La violencia familiar 18min.
(*Domestic Violence*)
FYS-0353 Vacunas para Niños 33 min.
(*Childhood Immunizations*)
FYS-0097 SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil
22 min. (*SIDS*)
FYS-0347 Enfermedad del Recién Nacido 25 min.
(*Newborn Sickness*)
FYS-0761 Accidentes En Infantes 17 min.
(*Infant Accidents*)
FYS-0099 Reanimación Cardiopulmonar (RCP) 20 min.
(*Infant CPR*)
FYS-0101 Nutrición Infantil 22 min.
(*Infant Nutrition*)
FYS-0102 Los Movimientos del Bebé 26 min.
(*Baby On The Move*)
FYS-0406 Cómo Hacer Dormir al Bebé 18 min.
(*Getting Your Baby to Sleep*)
FYS-0552 Llanto 24 min. (*Crying*)
FYS-0449 Servicios de Guardería de Calidad 27 min.
(*Quality Childcare*)
FYS-0546 Entender A Su Hijo 22 min.
(*Understanding Your Infant*)
FYS-0548 Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses 25 min.
(*Infant Expectations - 0-3 Months*)
FYS-0549 Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses 20 min.
(*Infant Expectations - 3-6 Months*)
FYS-0550 Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses 20 min.
(*Infant Expectations- 6-9 Months*)
FYS-0551 Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses 19 min.
(*Milestones 9-12 Months*)
FYS-0774 Tiempo De Dentición (*Teething Time*) 22 min.

SPANISH TODDLER:

TPS-0671 Nutrición De Tu Pequeños (*Toddler Nutrition*)
20 min.
TPS-0656 Salud Oral de Tu Pequeño (*Toddler Oral Health*)
21min.
TPS-0706 Haciendo Que Tu Hijo Coma (*Getting Your Child
to Eat*) 27 min.
TPS-0657 Hitos de Mami (*Mommy Milestones*) 22 min.
TPS-0658 Hitos de 12-15 Meses (*12-15 Months Milestones*)
24 min.

TPS-0659 Hitos de 15-18 Meses (*15-18 Months Milestones*)
19 min.
TPS-0669 Hitos de 18-24 Meses (*18-24 Months Milestones*)
23 min.
TPS-0670 Hitos de 24-36 Meses (*24-36 Months Milestones*)
22 min.
TPS-0454 Entrenandolo para usar el Bano (*Toilet Training*)
26 min.
TPS-0605 Berrinches (*Tantrums*) 19 min.
TPS-0612 Llorisqueo (*Whining*) 18 min.
TPS-0673 Hermanos (*Siblings*) 25 min.
TPS-0627 Dormir, Hora de Acostarse, y Mañanas
(*Sleeping, Bedtime, Mornings*) 18 min.
TPS-0629 Creando Lazos con tu Pequeño Niño
(*Bonding with Your Toddler*) 20 min.
TPS-0636 Tiempo Con Tu Pequeño (*Time with Toddler*) 18
min.
TPS-0635 La Importancia de las Palabras
(*The Importance of Words*) 19 min.
TPS-0638 Puedo Hacerlo Yo Solo (*I Can Do It Myself*) 20
min.
TPS-0597 Juego de niños pequeños (*Toddler Play*) 22 min.
TPS-0645 Accidentes En Tu Pequeño (*Toddler Accidents*)
24 min.
TPS-0653 Seguridad De Tu Pequeño (*Toddler Safety*)
22 min.
TPS-0654 Enfermedades En Tu Niño (*Toddler Illnesses*)
25 min.

SPANISH BEING A FATHER:

PF-0782 La Aventura de la Paternidad Cuidando de Ella
Durante el Embarazo 27 min. (*The Fatherhood Adventure:
Taking Care of Her During Pregnancy*)
PF-0783 La Aventura De La Paternidad: Cuidando De Ella
Durante El Nacimiento 26 min. (*The Fatherhood
Adventure: Taking Care of her During Birth*)
PF-0785 La Aventura De La Paternidad: Cuidados Básicos
del Bebé 19 min. (*The Fatherhood Adventure: Baby Care
Basics*)
PF-0787 Siendo un Padre: Las Dos Preguntas 24 min.
(*Being a Father: The Two Questions*)
PF- 0788 Ser Padre: Modelos a Seguir 22 min.
(*Being a Father: Being a Role Model*)